

RICHTLINIEN TRAINING HWW ab Juni 2020

Diese Richtlinien ersetzen die vorherigen Richtlinien die für Mai gegolten haben!

Der ÖHB hat seine Richtlinien für ein Training im Freien und in der Halle zur Verfügung gestellt. Diese Richtlinien sollen ein Training im Rahmen der COVID Maßnahmen ermöglichen und sind **zum Schutz aller Beteiligten strikt einzuhalten** und gelten bis auf Widerruf.

Die **Gruppeneinteilung** und das Training wird ausnahmslos **vom zuständigen Trainer** bzw. der zuständigen Trainerin organisiert und per Whats App Gruppen kommuniziert.

Die Spielerinnen und Spieler sollen sich auch weiterhin selbstständig durch Laufen, Radfahren, Kraftübungen, etc. fit halten. Zusätzlich dazu wollen wir aber auch den Faktor **Teamgeist** fördern!

Kernpunkte der Regeln für ein Training generell sind:

- ✓ Die Teilnahme am Training erfolgt **freiwillig**, auf eigene Gefahr.
- ✓ Mit der Teilnahme am Training werden **sämtliche gültigen Richtlinien (Verein, Halle, Behörde) akzeptiert und eingehalten**.
- ✓ Weder der Verein noch der Betreiber einer Sporthalle sind für eine etwaige COVID 19 Ansteckung verantwortlich!
- ✓ Jede/r trainiert nur, wenn er/sie **komplett gesund** ist. Wer sich krank fühlt, bleibt zu Hause!
- ✓ Ein **Abstand von 2 Metern** ist **jederzeit** einzuhalten!
- ✓ An- und Abreise erfolgen mit **Schutzmaske** und den von den Behörden empfohlenen Maßnahmen!
- ✓ Alle kommen bereits **in Sportbekleidung zum Training!**
- ✓ Jede/r verwendet seinen/ihren **eigenen Ball!**
- ✓ Jede/r verwendet ausschließlich seine/ihre **eigene Trinkflasche!**
- ✓ Jede/r hat ein **eigenes Handdesinfektionsmittel** mit!
- ✓ Es sind **bis zu 3** gemeinsame Trainings **je Woche** möglich.
- ✓ Die Dauer des Trainings ist auf **1,5 Stunden** begrenzt.
- ✓ **Keine Handshakes, Abklatschen, Umarmungen**, oder ähnliches.
- ✓ **Keine Benutzung von öffentlichen Geräten!**
- ✓ Generell **kein Körperkontakt!**

ERGÄNZUNGEN – Training in der HALLE:

ANKUNFT in der HALLE:

- ✓ Pünktliches Erscheinen zu Trainingsbeginn.
- ✓ Wegweisesysteme in den Hallen beachten (ggf. Einbahnregelungen)
- ✓ Handdesinfektion vor Betreten der Halle (Spender werden vom Hallenbetreiber aufgestellt)
- ✓ Unterschreiben der Anwesenheitsliste (Wir sind verpflichtet die Teilnahme am Training genau zu dokumentieren um im Falle einer COVID 19 Ansteckung die Rückverfolgbarkeit zu gewährleisten!)
- ✓ Die Teilnehmer der Trainingsgruppe kommen einzeln mit Sicherheitsabstand von 2 Metern und aufgesetzter Maske in die Halle.

- ✓ Das Abstellen der Sporttasche in der Halle oder Garderobe erfolgt ebenfalls mit 2 Metern Abstand.
- ✓ Die **Masken sind bis zu Beginn des Trainings und unmittelbar nach dem Training zu tragen.**

TRAINING in der HALLE:

- ✓ Während des Trainings sind die Masken in der eigenen Sporttasche aufzubewahren.
- ✓ **Kein Körperkontakt** während des gesamten Trainings (kein 1 gegen 1, kein Match, etc..)
- ✓ **Kein Match oder Matchsituation** wo der 2m Abstand nicht eingehalten werden kann.
- ✓ **Hände auch zwischen den Übungen auf Traineranweisung desinfizieren.**
- ✓ Jede/r verwendet seinen/ihren **eigenen Ball!**
- ✓ Jede/r verwendet ausschließlich seine/ihre **eigene Trinkflasche!**
- ✓ Bei Anweisungen, Korrekturen durch die Trainer ist der Sicherheitsabstand von 2m einzuhalten. Es wird empfohlen, dass die Trainer eine Maske tragen wenn Sie Anweisungen geben!

ABREISE aus der HALLE:

- ✓ Die Halle und das Gebäude sind nach dem Training unmittelbar unter Einhaltung des 2m Abstands zu verlassen, damit die nächste Trainingsgruppe die Halle betreten kann und die Halle ggf. durchlüftet werden kann (soweit vom Betreiber möglich und gestattet).
- ✓ Handdesinfektion vor Verlassen der Halle (Spender werden vom Hallenbetreiber aufgestellt)
- ✓ Wegweisesysteme in den Hallen beachten (ggf. Einbahnregelungen)
- ✓ Den Anweisungen des Hallenbetreibers ist strikt Folge zu leisten.

Sämtliche Punkte der ÖHB Richtlinien vom 29.05.2020 und die ergänzenden Punkte dieser Richtlinie dienen zum Schutz unserer Gesundheit!

Bitte haltet euch daran!

Eure Vereinsleitung / 01.06.2020