

# RICHTLINIEN TRAINING HWW ab 21.September 2020

## Diese Richtlinien ersetzen die vorherigen Richtlinien!

Der ÖHB aktualisiert laufend seine Richtlinien für Training und Wettkampf. Diese Richtlinien sollen ein Training im Rahmen der COVID Maßnahmen ermöglichen und sind **zum Schutz aller Beteiligten strikt einzuhalten** und gelten bis auf Widerruf.

Die **Gruppeneinteilung** und das Training wird ausnahmslos **vom zuständigen Trainer** bzw. der zuständigen Trainerin organisiert und per Whats App Gruppen kommuniziert.

**Kernpunkte der Regeln** für ein Training generell sind:

- ✓ Die Teilnahme am Training erfolgt **freiwillig**, auf eigene Gefahr.
- ✓ Mit der Teilnahme am Training werden **sämtliche gültigen Richtlinien (Verein, Halle, Behörde) akzeptiert und eingehalten.**
- ✓ Jede/r trainiert nur, wenn er/sie **komplett gesund** ist. **Wer sich krank fühlt, bleibt oder als Kontaktperson gilt bleibt zu Hause!**
- ✓ Weder der Verein noch der Betreiber einer Sporthalle sind für eine etwaige COVID 19 Ansteckung verantwortlich!
- ✓ An- und Abreise inkl. Umkleiden erfolgen mit **Schutzmaske** und den von den Behörden empfohlenen Maßnahmen!
- ✓ Im Idealfall kommen alle bereits **in Sportbekleidung zum Training!**
- ✓ Jede/r verwendet seinen/ihren **eigenen Ball!**
- ✓ Jede/r verwendet ausschließlich seine/ihre **eigene bereits befüllte Trinkflasche!**
- ✓ **Keine Handshakes, Abklatschen, Umarmungen**, oder ähnliches.

### ANKUNFT in der HALLE:

- ✓ Pünktliches Erscheinen zu Trainingsbeginn.
- ✓ Wegweisesysteme in den Hallen beachten (ggf. Einbahnregelungen)
- ✓ Handdesinfektion vor Betreten der Halle (Spender werden vom Hallenbetreiber aufgestellt)
- ✓ Unterschreiben der Anwesenheitsliste (Wir sind verpflichtet die Teilnahme am Training genau zu dokumentieren um im Falle einer COVID 19 Ansteckung die Rückverfolgbarkeit zu gewährleisten!)
- ✓ Die Teilnehmer der Trainingsgruppe kommen mit aufgesetzter Maske in die Halle.
- ✓ Das Abstellen der Sporttasche in der Halle oder Garderobe erfolgt ebenfalls mit dem empfohlenen Sicherheitsabstand.
- ✓ Die **Masken sind bis zu Beginn des Trainings und unmittelbar nach dem Training zu tragen.**

### TRAINING in der HALLE:

- ✓ Während des Trainings sind die Masken in der eigenen Sporttasche aufzubewahren.
- ✓ **Hände auch zwischen den Übungen auf Traineranweisung desinfizieren.**
- ✓ **Keine Handshakes, Abklatschen, Umarmungen**, oder ähnliches.
- ✓ Jede/r verwendet vorwiegend seinen/ihren **eigenen Ball!**
- ✓ Jede/r verwendet ausschließlich seine/ihre **eigene Trinkflasche!**

ABREISE aus der HALLE:

- ✓ Die **Masken sind unmittelbar nach dem Trainingsende aufzusetzen und bis zum Verlassen der Halle zu tragen.**
- ✓ Die Halle und das Gebäude sind nach dem Training unmittelbar unter Einhaltung des empfohlenen Sicherheitsabstands zu verlassen.
- ✓ Die Halle sollte vor dem Training ggf. durchlüftet werden (soweit vom Betreiber möglich und gestattet).
- ✓ Handdesinfektion vor Verlassen der Halle (Spender werden vom Hallenbetreiber aufgestellt)
- ✓ Wegweisesysteme in den Hallen beachten (ggf. Einbahnregelungen)
- ✓ Den Anweisungen des Hallenbetreibers ist strikt Folge zu leisten.
- ✓ Der Trainer erledigt die Logbucheinträge (wenn ein Logbuch aufliegt)

Sämtliche Punkte der aktuellen ÖHB Richtlinien und die ergänzenden Punkte dieser Richtlinie dienen zum Schutz unserer Gesundheit!

Bitte haltet euch daran!

Eure Vereinsleitung / 21.09.2020